

# ZELFBEELD

Zelfstandig eten is van groot belang voor het zelfbeeld. Dit is niet altijd vanzelfsprekend. Ons team van ergotherapeuten gaat graag samen met u op zoek naar de juiste hulpmiddelen om dit zo lang mogelijk haalbaar te maken.

Indien zelfstandig eten niet meer lukt, zal u ondersteund worden door iemand van onze zorgverleners. Ook familie kan hier een helpende hand in betekenen.



# DIEET

Omdat het genieten van de maaltijd belangrijk is, vinden wij diëten slechts in uitzonderlijke situaties noodzakelijk. Dieetvoeding wordt enkel gegeven na overleg met de huisarts én akkoord van de bewoner.

Binnen ons huis wordt veel aandacht besteed aan de preventie en behandeling van ondervoeding. Meer info hierover vind je in de folder 'Ondervoeding'.

*Uitgegeven door werkgroep  
voeding 2022*



# WAT SCHAFT DE POT?

In Veilige Have worden dagelijks 520 kwaliteitsvolle maaltijden bereid.

Een gevarieerd, seizoensgebonden aanbod met verse producten zorgt ervoor dat de maaltijden zoveel mogelijk de individuele voorkeur benaderen.



Voor het ontbijt en avondmaal kan men kiezen tussen verschillende soorten brood, toespis, toemaatjes en drank.

Indien u iets van het menu niet lust zal het keukenteam een gepast alternatief voorzien.

# SOCIAAL GEBEUREN

Wij zien de maaltijden als een belangrijk sociaal gebeuren en stimuleren u als bewoner om de verschillende maaltijden in de leefruimte te nuttigen.

We voorzien een vaste plaats aan tafel. Indien u echter niet tevreden zou zijn, proberen we samen een oplossing te zoeken.

Wenst u niet in de leefruimte te eten, dan kan u ook op uw kamer de maaltijd nuttigen.



# BISTRO

RESERVEREN: 2 DAGEN VOORAF  
BIJ TEAMCOACH → 5 EURO  
KORTING

In onze bistro kan u steeds met familie of vrienden genieten van een ruim aanbod aan à la carte gerechten.

Deze is dagelijks geopend van 12u30 tot 14u00.

Als u van plan bent naar de bistro te gaan eten, vragen we om steeds vooraf te reserveren.

# TIJDSTIP

Op volgende tijdstippen worden de maaltijden geserveerd in ons huis:

Ontbijt: tussen 8u00 – 9u00  
Middagmaal: start om 11u30  
Avondmaal: start om 17u00

Deze uren zijn een richtlijn. Indien u om bepaalde redenen niet aanwezig bent op het tijdstip van de maaltijden, vragen we dit te communiceren op de afdeling. Wanneer u dit wenst houden onze medewerkers met veel plezier uw maaltijd opzij.