



Infobrochure 2025-2026

**LOKAAL
DIENSTEN
CENTRUM
DE LELIE**



Lostraat 26
9880 Aalter



09 391 08 27



marissa.declercq
@veiligehave.be



Welkom!

Het Lokaal Dienstencentrum
richt zich tot iedereen van de gemeente Aalter.
Senioren vormen de prioritaire doelgroep.

We schenken bijzondere aandacht aan kwetsbare personen,
personen met een beperking en we verliezen de mantelzorgers
hierbij niet uit het oog.

Men kan in het LDC terecht voor ontspanning, vorming en
recreatie. Daarnaast verlenen wij u graag informatie, advies en
dienstverlening binnen de thuiszorg.

Door de samenwerking met het gemeentebestuur, de
seniorenadviesraad, Aalterse verenigingen, het Kisp enz. kunnen
we jou nog meer activiteiten aanbieden.

Je hoeft hiervoor geen lid te zijn.
We vragen je wel om voor alle activiteiten in te schrijven.
Alle activiteiten gaan door in LDC De Lelie, gelegen te
Veilige Have, tenzij anders vermeld.

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30



Vormende activiteiten

Talen

FRANSE les
SPAANSE les
PRAATGROEPJES:

- * Frans
- * Spaans
- * Engels

SCHRIJFGROEPJE

ICT

COMPUTER les
SMARTPHONE / TABLET les
IPHONE / IPAD les

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30



Praatgroepjes

Voor wie graag een taal wil onderhouden, maar er de kans niet toe krijgt om het te spreken of de taal verder wil oefenen na het volgen van taallessen. Dit is zonder leerkracht.

Frans

WANNEER? elke 3de maandag
UUR? 14u00 - 17u00
WAAR? OC Kerkem

Spaans

WANNEER? elke maandag
UUR? 14u00 - 16u00
WAAR? LDC De Lelie - vergaderzaal 2

Engels

WANNEER? elke 2de en 4de dinsdag
UUR? 14u00 - 16u00
WAAR? LDC De Lelie - Lelie 4

QuatreMains

Schrijf jij graag korte verhalen of gedichten?

Wissel je deze graag uit om feedback te krijgen?

Dan is dit schrijfgroepje iets voor jou! Wordt begeleid door Rob De Winter.

WANNEER? 1ste dinsdag van de maand
UUR? 14u00 - 17u00
WAAR? Residentie Academie, grote zaal
KOSTPRIJS? gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Franse les

WAT? Deze beginnerscursus is voor mensen die zo goed als geen Frans kunnen. Er wordt op zeer laagdrempelige manier les gegeven.

WANNEER? woensdag om de 14 dagen
start 10/09/2025

UUR? 13u30 - 15u30

KOSTPRIJS? 25€ (20 lessen)



Spaanse conversatiecursus

WAT? Spaans spreken in concrete situaties als toerist via een vraag-antwoordsysteem op basis van Caminos tekstboek 2.

Johan Block heeft meer dan 35 jaar ervaring!

WANNEER? Graad 3: woensdag 9u00 - 10u30

(start 24/09/2025)

KOSTPRIJS? 175€ (26 lessen)



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

VOLZET Ontdek AI

WAT? We komen allemaal meer en meer in aanraking met kunstmatige intelligentie of AI. Maar wat kan je er precies mee doen en hoe gebruik je het? In deze cursus maak je kennis met enkele interessante AI-diensten zoals ChatGPT, Copilot, ...

WANNEER? maandag
(start 08/09/2025)

UUR? 09u00 - 11u45

KOSTPRIJS? 150€ (18 lessen)



Werken met online diensten - verkort

WAT? Wil je in korte tijd leren hoe je je administratie online regelt? In deze cursus ontdek je de basis van digitale overheidsdiensten zoals het e-loket, itsme en Tax-on-web. Ideaal als je snel zelfstandig aan de slag wil met je smartphone of laptop. Zonder voorkennis!

WANNEER? vrijdag
(start 05/09/2025)

UUR? 10u00 - 12u00

KOSTPRIJS? 105€ (15 lessen)



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Kennismaken met je smartphone

VOLWASSENEN
ONDERWIJS
kisp
jouw talent, onze passie

WAT? Heb je een smartphone maar weet je niet hoe dit werkt? Heb je geen smartphone en twijfel je welk toestel je zou aanschaffen? Je bent meer dan welkom tijdens deze verkorte digitale cursus.

WANNEER? woensdag
(start 10/09/2025)

UUR? 10u00 - 11u45

KOSTPRIJS? 50€ (9 lessen)



Digipunt



WAT? Wie ondersteuning nodig heeft met computer of smartphone, komt langs in een 'Digipunt', daar staat een computer met internet ter beschikking.

Er zijn meerdere digipunten in Aalter op verschillende momenten.

WANNEER? elke 1ste maandag van de maand
in LDC De Lelie

UUR? 09u00 - 11u00

LOKAAL? Lelie 5

KOSTPRIJS? gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30



Recreatieve activiteiten

Crea- activiteit

CREA - OKRA
COTTON PATCH
BLOEMSCHIKKEN
KUNSTNEST

Spel

BINGO
RUMMIKUB
KAARTEN
SCRABBLE
PETANQUE

Beweging

FIETSEN
TURNEN

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Crea OKRA

WAT? Maak je graag breiwerken, haakwerken of andere handwerk? Dan is deze namiddag zeker iets voor jou! Breng je wol, (brei)naalden, ... zelf mee en laat je creativiteit los.

WANNEER? maandag
(start 01/09/2025)

UUR? 13u30 - 16u00

KOSTPRIJS? 1,50€ / activiteit



Cotton Patch

WAT? Voor deze creatieve groep heb je de basistechnieken van patchwork reeds goed onder de knie.

WANNEER? dinsdag

UUR? 13u00 - 17u00

KOSTPRIJS? 3€/ activiteit



Bloemschikken ism



WAT? Heb jij steeds graag elk seizoen een bloemstuk in huis? En steek je ze graag zelf in mekaar? Dan is dit zeker iets voor jou!

WANNEER? Woensdag (data nog niet gekend)

UUR? 14u30 - 17u00

KOSTPRIJS? 35€ /activiteit



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Kunstnest

WAT?	Tekenen, aquarellen, schilderen, Om de 14 dagen kan je jouw creatief ei kwijt bij het kunstnest!
WANNEER?	donderdag (start 11/09/2025)
UUR?	14u00 - 17u00
KOSTPRIJS?	gratis



Bingo

WAT?	Speel jij graag bingo? Met steeds prachtige prijzen te winnen! Van harte welkom!
WANNEER?	elke 1ste donderdag in OC Kerkem elke 2de donderdag in LDC De Lelie
UUR?	14u30 - 16u30
KOSTPRIJS?	0,30€ / lotje



Curieuseneuzenspelen

WAT?	Jij speelt graag: - Rummikub - kaarten - een ander gezelschapsspel
WANNEER?	maandag en dinsdag
UUR?	14u00 - 17u00
KOSTPRIJS?	gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Kaarten

- WAT?** Volgende spelen worden gespeeld:
- wiezen
 - manillen
 - bieden
- WANNEER?** vrijdag
- UUR?** 14u00 - 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Scrabble

- WAT?** Speel jij graag met woorden?
Kom dan wekelijks de beste woorden maken op het letterbord.
- WANNEER?** woensdag
- UUR?** 14u00 - 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Petanque

- WAT?** Geniet jij ook zo van de
Zuiderse sfeer van het
Petanque?
- WANNEER?** maandag
- UUR?** 14u30- 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Fietsen

- WAT?** Er wordt op een rustig tempo 20km gefietst langs landelijke wegen. Uiteraard kan een tussenstop niet ontbreken!
- WANNEER?** elke 1ste maandag tijdens zomermaanden ook de 3de maandag
- UUR?** 14u00 - 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Seniorengymnastiek

- WAT?** Wil je meer bewegen? Want bewegen is gezond en het houdt je fit en jong! Wie voldoende beweegt, voelt zich mentaal en lichamelijk sterk en het helpt je ook een goede conditie te behouden
- WANNEER?** dinsdag
- UUR?** 10u00 - 11u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Start to walk

- WAT?** Wil jij ook meer bewegen, wandelen op een aangepast tempo? Dan is dit zeker iets voor jou. We wandelen maximum 5km.
- WANNEER?** maandag
- UUR?** start om 9u30 aan de draaideur
- KOSTPRIJS?** gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

NIEUW

WIL OOK JIJ MEER BEWEGEN?

"Ik doe zoveel mogelijk
zelf de boodschappen,
op aanraden van mijn coach.
Zo kom ik aan mijn **stappen** én
kom ik meer **onder de mensen**."

Leo - 85 jaar

"Mijn coach
raadde **wandelen** aan.
Mijn kinderen gaan mee en
we vinden het echt leuk om
samen meer te bewegen."

Nathalie - 40 jaar

"Meer bewegen kan
goedkoop, dicht bij huis en
op **verschillende manieren**.
Dat heeft mijn **coach**
mij doen inzien."

Niki - 42 jaar

JE COACH HELPT JE VERDER!

www.bewegenopverwijzing.be

BEWEGEN  VERWIJZING
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGANG

DOMUS
MEDICA

 **Vlaanderen**
is zorgzaam en
geestig samenlevend

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30



Dienstverlening

Maaltijd

WARME MAALTIJDEN
VOEDSELVERSPLLING TEGENGAAN:
soep / dagmenu
MAALTIJDEN AAN HUIS

Zorg

THUISVERPLEGING
MANICURE / PEDICURE
ZP3
FAMILIEGROEP DE BABBELAAR

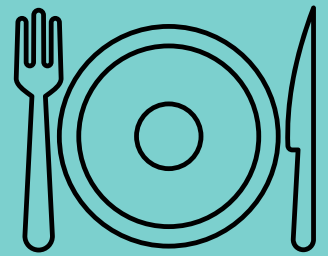
Mobiliteit

MINDER MOBIELE CENTRALE
BOODSCHAPPENDIENST

Varia

PAKJESAUTOMAAAT B-POST
BIBLIOTHEEK - KRANT

Warme maaltijden



Bistro Veilige Have:

Je kan dagelijks een dagmenu of à la carte komen eten mits reservatie.

Reserveren: 09 391 08 37

Cafetaria Residentie Academie:

Op maandag, woensdag en vrijdag kan je een dagmenu nemen.

Reserveren, 1 week vooraf: 09 391 08 19 of residentie-academie@veiligehave.be

OC Kerkem:

Elke woensdag kan je de dagmenu eten.

Reserveren of meer info: 09 391 08 27 of 09 325 95 95

OC in de deelgemeenten:

2de dinsdag v/d maand: Bellem - OC

3de dinsdag v/d maand: Knesselare - Parkresidentie

3de donderdag v/d maand: Maria-Aalter - OC

4de dinsdag v/d maand: Aalter-Brug - OC

Reserveren of meer info: 09 391 08 27 of 09 325 95 95

Maaltijden aan huis



- gevarieerde maaltijd: soep - hoofdgerecht - dessert
- wordt vers bereid in onze keuken
- wordt koud geleverd. Soep en hoofdgerecht dienen enkel nog een paar minuten in de microgolf opgewarmd te worden.
- Prijs voor een geleverde maaltijd: 10€
- Prijs om de maaltijd op te halen Residentie Academie: 9€
- Bestellen via het onthaal of 09 391 08 00 (ten laatste 2 dage voor leveringsdag)

Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Soep - Dagmenu => verspilling

Ook wij zetten in tegen voedselverspilling!

Vandaar dat wij soep en maaltijden op overschot aanbieden in de bistro voor een prijsje.

LET OP! OP=OP

(er is geen zekerheid dat er altijd iets over is!)

Soep van de dag: 0,5L = 2€ / 1L = 3,5€

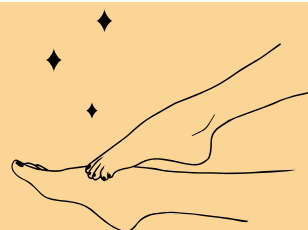
Dagmenu van dag voordien: 5€



Manicure - pedicure

Meer info via het volgend nummer:

09 391 08 27



Minder Mobiele Centrale Boodschappendienst

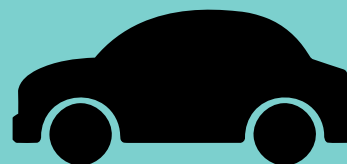
Ben je niet meer goed te been?

Je kan je moeilijk verplaatsen of je hebt zelf geen vervoersmiddel?

Dan kan jij gebruik maken van de MMC van het OCMW mits het betalen van een jaarlijks lidgeld.

Eenmaal je lid bent, kan je ook gebruik maken van de boodschappendienst.

Meer info: **09 325 95 95**



Pakjesautomaat van Bpost

Er is een pakjesautomaat van Bpost 24u/24u en 7d/7d beschikbaar.



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Psychologische ondersteuning

Soms kan het even minder goed gaan in je leven.
Je voelt je niet lekker in je vel, je bent veel aan het piekeren, je voelt onrust of lichamelijke klachten, het lukt minder goed om voor jezelf te zorgen, je slaapt slecht,...

Via de eerstelijnszorg kan je kortdurend enkele momenten terecht bij Sarah Verstraete.

Zij zit op vrijdag van 9u-12u30 in Lelie 5.

Maak jouw afspraak op: 0492 03 69 46

Kostprijs: 11€ of 4€

(afhankelijk van jouw terugbetalingsstatuut)



Familiegroep dementie De Babbelaar

Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie?

De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

In de familiegroep dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen.

Je zorgen delen met lotgenoten kan bijzonder veel deugd doen!

Elke maand organiseert De Babbelaar een samenkomstmoment.

Meer info of advies? 09 391 08 27 of 09 391 09 23



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Rouw- en verliescafé



Het Rouw- en verliescafé biedt een nieuwe, ongedwongen manier om mensen samen te brengen rond een moeilijk thema: **verlies**.

Het draait in de eerste plaats om te ont-moeten.

Omdat verlies zoveel gezichten heeft, zijn de onderwerpen die aan bod komen ook zeer uiteenlopend.

Voor elk café wordt er een gastspreker uitgenodigd die het thema goed kent en daarover komt spreken. Daarnaast is er ruimte voor vragen, uitwisselen van ervaringen, praten met of luisteren naar elkaar.

Het eerste café gaat door op dinsdag 7 oktober om 19u30.
Meer info volgt nog.

Luisterboeken

Lees jij graag boeken? Maar het lukt niet meer door bv achteruitgang van jouw ogen, blindheid of een andere beperking?

Dan kan je bij ons luisterboeken ontlennen en/of een daisyspeler indien je deze nog niet hebt.

Wij kunnen jou ook helpen met digitale luisterboeken.

Meer info: 09 391 08 27



Bibliotheek - krant

Dagelijks kan je bij ons de krant lezen in onze bibliotheek alsook boeken ontlennen.

We hebben grootletterboeken, gewone letterboeken, kijkboeken, Franse boeken,

Graag het blad invullen bij het ontlennen van een boek.



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Cafetaria

Welkom!

Je kan van maandag tem vrijdag
(behalve op woensdag = gesloten)
van 14u tot 17u
terecht in de cafetaria van Residentie Academie.
Stationsplein 27

Gewoon **gezellig samenzijn**
of je kan er deelnemen aan:
rummikub , petanque,
kaarten, praatcafé



Elke 4de dinsdag= WAFELBAK



En nog zoveel meer!

Je kan er ook **gratis tapbiljart** spelen!



Heb je interesse? Wens je meer info? Wil je inschrijven?

Neem dan contact op
per mail, telefoon of spring gerust eens binnen.

Maandag - vrijdag
9u-12u30 en 13u30-17u30

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26
9880 Aalter

09 391 08 27
marissa.declercq@veilighave.be

LOKAAL DIENSTEN CENTRUM DE LELIE



Lokaal Dienstencentrum De Lelie:

- is toegankelijk voor iedereen
- biedt cursussen op maat aan en dit tijdens de schooluren
- richt allerlei recreatieve activiteiten in
- organiseert verschillende optredens en uitstappen
- plant informatieve momenten in
- biedt verschillende diensten aan
- voorziet gratis parking