



Infobrochure 2026-2027

**LOKAAL
DIENSTEN
CENTRUM
DE LELIE**



**Lostraat 26
9880 Aalter**



09 391 08 27



**marissa.declercq
@veiligehave.be**



Welkom!

Het Lokaal Dienstencentrum
richt zich tot alle inwoners van de gemeente Aalter.

Senioren vormen onze prioritaire doelgroep.

Daarnaast besteden we bijzondere aandacht aan kwetsbare
personen, mensen met een beperking en mantelzorgers.

Je bent bij ons welkom voor ontspanning, vorming en recreatie.
Daarnaast bieden we informatie, advies en dienstverlening rond
thuiszorg.

We zetten bovendien in op het bevorderen van beweging en
mentaal welzijn.

Dankzij de samenwerking met het gemeentebestuur, de
seniorenadviesraad, Aalterse verenigingen, KISP, Avansa en
andere partners kunnen we een gevarieerd aanbod aan
activiteiten organiseren.

Je hoeft geen lid te zijn om deel te nemen.
Tenzij anders vermeld, vinden alle activiteiten plaats in

LDC De Lelie, Veilige Have, Aalter.

Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30



Vormende activiteiten

Talen

SPAANSE les
FRANSE les
PRAATGROEPEN:

- * Frans
- * Spaans
- * Engels

SCHRIJFGROEP

ICT

COMPUTER les
SMARTPHONE / TABLET les
IPHONE / IPAD les

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30



Praatgroepen

Voor wie graag een taal wil onderhouden, maar er de kans niet toe krijgt om het te spreken of de taal verder wil oefenen na het volgen van taallessen. Dit is zonder leerkracht.

Frans

WANNEER? elke 3de maandag
UUR? 14u00 - 17u00
WAAR? Vergaderzaal 1

Spaans

WANNEER? elke maandag
UUR? 14u00 - 16u00
WAAR? vergaderzaal 2

Engels

WANNEER? elke 2de en 4de dinsdag
UUR? 14u00 - 16u00
WAAR? Lelie 4

QuatreMains

Schrijf jij graag korte verhalen of gedichten?

Wissel je deze graag uit om feedback te krijgen?

Dan is deze schrijfgroep iets voor jou! Wordt begeleid door Rob De Winter.

WANNEER? 1ste dinsdag van de maand
UUR? 14u00 - 17u00
WAAR? Residentie Academie, grote zaal
KOSTPRIJS? gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Spaanse conversatiecursus

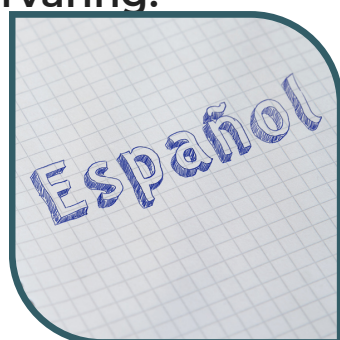
GRAAD 1

WAT? Via eenvoudig vraag-en antwoordschema zelf zinnenetjes kunnen maken in toeristische situaties. Leren spreken met elkaar. Werkwoorden in de drie basistijden zoals de “Presente”, “Futuro Inmediato”, “Pretérito Perfecto Compuesto”)

Johan Block heeft meer dan 35 jaar ervaring!

WANNEER? Graad 1: woensdag 10u30 - 12u
(start 07/10/2026 - 24/03/2027)

KOSTPRIJS? 175€ (20 lessen)



Spaanse conversatiecursus

GRAAD 4

WAT? Spaans spreken in concrete situaties als toerist via een vraag-antwoordsysteem op basis van Caminos tekstboek 2.

Johan Block heeft meer dan 35 jaar ervaring!

WANNEER? Graad 4: woensdag 9u00 - 10u30
(start 07/10/2026 - 24/03/2027)

KOSTPRIJS? 175€ (20 lessen)



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Franse les - beginners

bonjour au revoir
comment ça va à bientôt

Franse cursus Voor beginners

start donderdag 8 oktober 2026
9u -11u

Kostprijs: 200€
(20 lessen + inclusief 2 werkboeken)

Lokaal Dienstencentrum De Lelie - 09 391 08 27



marissa.declercq@veiligehave.be



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Beheer je digitale plek

WAT? In deze cursus ontdek je hoe je op een simpele manier aantrekkelijke berichten maakt - met handige gratis tools en met behulp van AI! Je leert hoe je je online plek netjes beheert, veilig blijft en precies bereikt wie je wilt.

WANNEER? maandag om de 14 dagen
(start 07/09/2026 - 14/06/2027)

UUR? 09u00 - 11u45

KOSTPRIJS? 150€
75€ (Verhoogde tegmoetkoming)



Stel je digivraag

WAT? Er komen dagelijks nieuwe online diensten, apps en websites bij. Ben jij nog mee? Welke nieuwe app of online tool zou je graag (beter) leren gebruiken? Deze cursus is gebaseerd op het principe 'u vraagt, wij draaien'.

WANNEER? maandag om de 14 dagen
(start 14/09/2026 - 07/06/2027)

UUR? 09u00 - 11u45

KOSTPRIJS? 150€
75€ (Verhoogde tegmoetkoming)



Ontdek AI

WAT? Wat is AI, wat kan je vandaag allemaal ermee en hoe maak je er zelf handig gebruik van? In deze cursus ontdek je slimme tools zoals ChatGPT, Copilot, Gemini en Google Lens. Voor teksten, vertalingen, planning en meer. Stap voor stap uitgelegd, op je computer en smartphone.

WANNEER? vrijdag
(start 04/09/2026 - 08/01/2027)

UUR? 10u00 - 12u00

KOSTPRIJS? 105€ (16 lessen)
55€ (Verhoogde temoetkoming)



Werken met je smartphone

superkort

WAT? Tijd om je smartphone-vaardigheden op te frissen en uit te breiden? Deze cursus helpt je vergeten functies terug te ontdekken én nieuwe Android-mogelijkheden te leren.

WANNEER? woensdag
(start 09/09/2026 - 18/11/2026)

UUR? 10u00 - 11u45

KOSTPRIJS? 55€ (9 lessen)
25€ (Verhoogde tegemoetkoming)



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Android in de vingers voor je smartphone



WAT? In deze introductiecursus leer je je Android smartphone zeer grondig kennen. Basisfuncties: bellen, sms'en, mailen, je agenda gebruiken, surfen op het web, apps en foto's maken.

WANNEER? donderdag
08/10 - 15/10 - 22/10 en 29/10/2026

UUR? 9u30 - 12u30

KOSTPRIJS? 102€
51€ (verhoogde tegemoetkoming)



Digipunt



WAT? Wie ondersteuning nodig heeft met computer of smartphone, komt langs in een 'Digipunt', daar staat een computer met internet ter beschikking. Er zijn meerdere digipunten in Aalter op verschillende momenten.

WANNEER? elke 1ste maandag => 9u - 11u
elke 3de woensdag => 14u - 16u

WAAR? Cafetaria
(draaideur Sint Corneliusparking)

KOSTPRIJS? gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u - 12u30 en 13u30 - 17u30



Recreatieve activiteiten

Crea- activiteit

CREA - OKRA
COTTON PATCH
BLOEMSCHIKKEN
KUNSTNEST

Spel

BINGO
RUMMIKUB
KAARTEN
SCRABBLE

Beweging

FIETSEN
TURNEN
WANDELEN

Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Crea OKRA

WAT? Maak je graag breiwerken, haakwerken of andere handwerk? Dan is deze namiddag zeker iets voor jou! Breng je wol, (brei)naalden, ... zelf mee en laat je creativiteit los.

WANNEER? maandag
(start 07/09/2026)

UUR? 13u30 - 16u00

KOSTPRIJS? 1,50€ / activiteit



Cotton Patch

WAT? Voor deze creatieve groep heb je de basistechnieken van patchwork reeds goed onder de knie.

WANNEER? dinsdag

UUR? 13u00 - 17u00

KOSTPRIJS? 5€/ activiteit



Bloemschikken ism



WAT? Heb jij steeds graag elk seizoen een bloemstuk in huis? En steek je ze graag zelf in mekaar?
Dan is dit zeker iets voor jou!

WANNEER? (data nog niet gekend)

UUR? 14u30 - 17u00

KOSTPRIJS? 35€ /activiteit



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Kunstnest

- WAT?** Tekenen, aquarellen, schilderen, ...
Om de 14 dagen kan je jouw creatief ei kwijt bij het kunstnest!
- WANNEER?** donderdag
(start 03/09/2026)
- UUR?** 14u00 - 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Bingo

- WAT?** Speel jij graag bingo?
Met steeds prachtige prijzen te winnen!
Van harte welkom!
- WANNEER?** elke 2de donderdag in LDC De Lelie
- UUR?** 14u30 - 16u30
- KOSTPRIJS?** 0,40€ / lotje



Curieuseneuzenspelen

- WAT?** Jij speelt graag:
- Rummikub
- kaarten
- een ander gezelschapsspel
- WANNEER?** maandag, dinsdag of woensdag
- UUR?** 14u00 - 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Kaarten

- WAT?** Volgende spelen worden gespeeld:
- wiezen
 - manillen
 - bieden
- WANNEER?** vrijdag of woensdag
- UUR?** 14u00 - 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Scrabble

- WAT?** Speel jij graag met woorden?
Kom dan wekelijks de beste
woorden maken op het letterbord.
- WANNEER?** woensdag
- UUR?** 14u00 - 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Petanque

- WAT?** Speel jij graag petanque? Kom dan meespelen
elke donderdag tijdens de zomermaanden.
- WANNEER?** donderdag - vrijdag
- UUR?** 14u00 - 17u00 - 13u30
- WAAR?** Residentie - Sint-Corneliusparking
Academie
- KOSTPRIJS?** gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Fietsen

- WAT?** Er wordt op een rustig tempo 20km gefietst langs landelijke wegen. Uiteraard kan een tussenstop niet ontbreken!
- WANNEER?** elke 1ste maandag
tijdens zomermaanden
ook de 3de maandag
- UUR?** 14u00 - 17u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Seniorengymnastiek

- WAT?** Wil je meer bewegen?
Want bewegen is gezond en het houdt je fit en jong! Wie voldoende beweegt, voelt zich mentaal en lichamelijk sterk en het helpt je ook een goede conditie te behouden
- WANNEER?** dinsdag
- UUR?** 10u00 - 11u00
- KOSTPRIJS?** gratis



Wandelen

- WAT?** Wil jij ook meer bewegen, wandelen op een aangepast tempo? Dan is dit zeker iets voor jou. We wandelen maximum 4km.
- WANNEER?** maandag
- UUR?** start om 9u30 aan de draaideur
- KOSTPRIJS?** gratis



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

WIL OOK JIJ MEER BEWEGEN?

"Ik doe zoveel mogelijk
zelf de boodschappen,
op aanraden van mijn coach.
Zo kom ik aan mijn **stappen** én
kom ik meer **onder de mensen**."

Leo - 85 jaar

"Mijn coach
raadde **wandelen** aan.
Mijn kinderen gaan mee en
we vinden het echt leuk om
samen meer te bewegen."

Nathalie - 40 jaar

"Meer bewegen kan
goedkoop, dicht bij huis en
op **verschillende manieren**.
Dat heeft mijn **coach**
mij doen inzien."

Niki - 42 jaar

JE COACH HELPT JE VERDER!

www.bewegenopverwijzing.be

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

logo ^{VL}
**GEZONDHEID
TOEGEF**

**DOMUS
MEDICA**

Vlaanderen
is verenigd en
geen één

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be
Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30



Dienstverlening

Maaltijd

WARME MAALTIJDEN
VOEDSELVERSPLLING TEGENGAAN:
soep / dagmenu
MAALTIJDEN AAN HUIS

Zorg

MANICURE / PEDICURE
ZP3
FAMILIEGROEP DE BABBELAAR
ROUW- & VERLIESCAFE
PSYCHOLOOG
TELEFOONSTER

Mobiliteit

MOBITWIN
BOODSCHAPPENDIENST

Varia

PAKJESAUTOMAAAT B-POST
BIBLIOTHEEK - KRANT

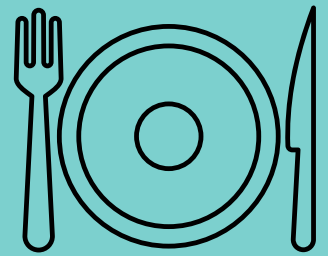
Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Warme maaltijden



Bistro Veilige Have:

Je kan dagelijks een dagmenu of à la carte komen eten mits reservatie.
Reserveren: 09 391 08 27

Cafetaria Residentie Academie:

Op maandag, woensdag en vrijdag kan je een dagmenu nemen.

Reserveren, 1 week vooraf: 09 391 08 19 of
residentie-academie@veiligehave.be

Buurtwerking:

Elke woensdag kan je de dagmenu eten in de cafetaria
Reserveren of meer info: 09 391 08 27

OC in de deelgemeenten:

2de dinsdag v/d maand: Bellem - OC

3de dinsdag v/d maand: Knesselare - Parkresidentie

3de donderdag v/d maand: Maria-Aalter - OC

4de dinsdag v/d maand: Aalter-Brug - OC

Reserveren of meer info: 09 391 08 27

Maaltijden aan huis



- gevarieerde maaltijd: soep - hoofdgerecht - dessert
- wordt vers bereid in onze keuken
- wordt koud geleverd. Soep en hoofdgerecht dienen enkel nog een paar minuten in de microgolf opgewarmd te worden.
- Prijs voor een geleverde maaltijd: 10€
- Prijs om de maaltijd op te halen Residentie Academie: 9€
- Bestellen via het onthaal of 09 391 08 00 (ten laatste 2 dage voor leveringsdag)

Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Soep - Dagmenu => verspilling

Ook wij zetten in tegen voedselverspilling!

Vandaar dat wij soep en maaltijden op overschot aanbieden in de bistro voor een prijsje. Vanaf 16u!

LET OP! OP=OP

(er is geen zekerheid dat er altijd iets over is!)

Soep van de dag: 0,5L = 2€ / 1L = 3,5€

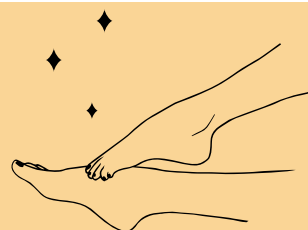
Dagmenu van dag voordien: 5€



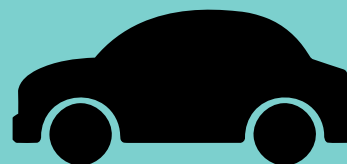
Manicure - pedicure

Meer info via het volgend nummer:

09 391 08 27



MobitWin - vervoer Boodschappendienst



Ben je niet meer goed te been?

Je kan je moeilijk verplaatsen of je hebt zelf geen vervoersmiddel?

Dan kan jij gebruik maken van de MMC van het OCMW mits het betalen van een jaarlijks lidgeld.

Eenmaal je lid bent, kan je ook gebruik maken van de boodschappendienst.

Meer info: **09 325 95 95**

Pakjesautomaat van Bpost

Er is een pakjesautomaat van Bpost 24u/24u en 7d/7d beschikbaar.



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Luisterboeken

Lees jij graag boeken? Maar het lukt niet meer door bv achteruitgang van jouw ogen, blindheid of een andere beperking?

Dan kan je bij ons luisterboeken ontlennen en/of een daisyspeler indien je deze nog niet hebt.

Wij kunnen jou ook helpen met digitale luisterboeken.

Meer info: 09 391 08 27

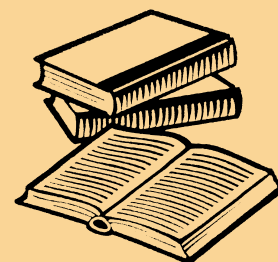


Bibliotheek - krant

Dagelijks kan je bij ons de krant lezen in onze bibliotheek alsook boeken ontlennen.

We hebben grootletterboeken, gewone letterboeken, kijkboeken, Franse boeken,

Graag het blad invullen bij het ontlennen van een boek.



RESIDENTIE ACADEMIE

Je kan van maandag tem vrijdag

(behalve woensdag = gesloten)

van 14u tot 17u

terecht in de cafetaria van Residentie Academie.

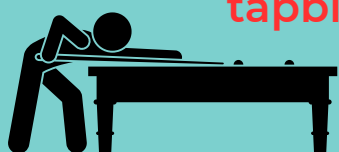


Gewoon **gezellig samenzijn**

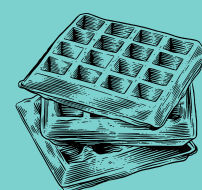
of je kan er deelnemen aan:

tapbiljart

petanque **kaarten**



Elke 4de dinsdag = WAFELBAK!



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Psychologische ondersteuning

Soms kan het even minder goed gaan in je leven.
Je voelt je niet lekker in je vel, je bent veel aan het piekeren, je voelt onrust of lichamelijke klachten, het lukt minder goed om voor jezelf te zorgen, je slaapt slecht,...

Via de eerstelijnszorg kan je kortdurend enkele momenten terecht bij een psychologe .

Zij zit op vrijdag van 9u-12u30 in Lelie 5.

Maak jouw afspraak op: 0493 30 35 00 - Veronique

Kostprijs: 11€ of 4€

(afhankelijk van jouw terugbetalingsstatuut)



Familiegroep dementie De Babbelaar

Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie?

De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

In de familiegroep dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen.

Je zorgen delen met lotgenoten kan bijzonder veel deugd doen!

Elke maand organiseert De Babbelaar een samenkomstmoment.

Meer info of advies? 09 391 08 27 of 09 391 09 23



Lokaal Dienstencentrum De Lelie

Lostraat 26 - 9880 Aalter

09 391 08 27 - marissa.declercq@veilighave.be

Maandag - vrijdag: 9u -12u30 en 13u30 - 17u30

Rouw- en verliescafé



Het Rouw- en verliescafé biedt een nieuwe, ongedwongen manier om mensen samen te brengen rond een moeilijk thema: *verlies*.

Het draait in de eerste plaats om te ont-moeten. Omdat verlies zoveel gezichten heeft, zijn de onderwerpen die aan bod komen ook zeer uiteenlopend.

Voor elk café wordt er een gastspreker uitgenodigd die het thema goed kent en daarover komt spreken. Daarnaast is er ruimte voor vragen, uitwisselen van ervaringen, praten met of luisteren naar elkaar.

Vier keer op een jaar wordt er een samenkomst georganiseerd.

TelefoonSter

De
TelefoonSter

Voelt de ochtend soms wat stil?

Heb je weinig sociale contacten of vind je het gewoon prettig om even jouw hart te luchten?

De vrijwilligers van De Telefoonster nemen graag de tijd voor jou. Zij bellen jou op voor een aangename babbel en horen graag hoe het écht met jou gaat.

Een laagdrempelige manier om verbonden te blijven, zonder dat je deur uit hoeft.

Meer info? 09 391 08 27

Mentaal Welzijn Yoga

- WAT?** Ontspannende oefeningen om de gewrichten soepel te houden en spanning los te laten. Toegankelijk voor iedereen, ook vanuit een stoel.
- WANNEER?** maandag om de 14 dagen
(start 07/09/2026)
- UUR?** 18u00 - 19u00
- MEEBRENGEN?** matje - kussentje - water
- KOSTPRIJS?** 45€ (7 beurtenkaart)

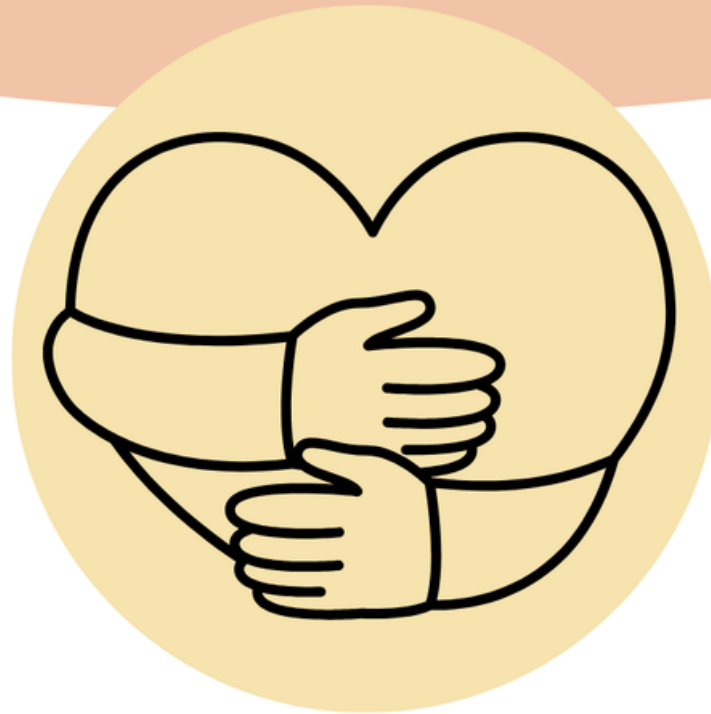


Mentaal Welzijn Meditatie



- WAT?** Meditatie helpt je stress los te laten en meer rust te ervaren. In deze reeks leer je stap voor stap mediteren en ontdek je verschillende technieken en hun positieve effecten op lichaam en geest. Er is ruimte voor vragen en persoonlijke inbreng. Geschikt voor zowel beginners als ervaren beoefenaars.
- WANNEER?** 3 vrijdagvoormiddagen
19/02 - 26/02 - 05/03
- UUR?** 09u30 - 12u00
- KOSTPRIJS?** 67,50€
34€ (verhoogde tegemoetkoming)





WORKSHOPS ZELFZORG

RUST IN MIJN LIJF

- **Donderdag 24 september**
13u30 - 15u30
- bewust maken van hoe stress zich manifesteert in het lichaam
- signalen van spanning herkennen bij jezelf en daar gepast op reageren
- ga naar huis met concrete tools om stress te verminderen en meer rust te ervaren

GROEIEN IN MILDHEID EN ZELFLIEFDE

- **Donderdag 8 oktober - 13u30 - 15u30**
- je wordt meegenomen in een warme, laagdrempelige ervaring rond zachter met jezelf om te gaan
- je krijgt oefeningen rond zelfliefde, innerlijke criticus en mildere zelfspraak
- een veilige en fijne groepservaring staan centraal zodat je met meer mildheid en vertrouwen naar huis gaat

Deze workshops zijn GRATIS

Voraf inschrijven bij **Annick of Marissa**

Heb je interesse? Wens je meer info? Wil je inschrijven?

Neem dan contact op
per mail, telefoon of spring gerust eens binnen.

Maandag - vrijdag
9u-12u30 en 13u30-17u30

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26
9880 Aalter

09 391 08 27
marissa.declercq@veilighave.be

LOKAAL DIENSTEN CENTRUM DE LELIE



Lokaal Dienstencentrum De Lelie:

- is toegankelijk voor iedereen
- biedt cursussen op maat aan en dit tijdens de schooluren
- richt allerlei recreatieve activiteiten in
- organiseert verschillende optredens en uitstappen
- plant informatieve momenten in
- biedt verschillende diensten aan
- voorziet gratis parking