LOKAAL DIENSTENCENTRUM

De Lelie

Maandkalender

december 2026



Voorwoordje

Beste,

De laatste maand van het jaar is aangebroken!
December wordt opnieuw een maand vol warmte, gezelligheid en fijne ontmoetingen.
We sluiten het jaar feestelijk af, want er staat nog heel wat leuks op het programma. Denk aan een *creatieve workshop bloemschikken*, onze *gezellige kerstmarkt*, een *kerstfeestje* met een optreden van Chris Clark, een *kerstbingo* waarbij iedereen prijs heeft en natuurlijk samen gezellig tafelen.

Kortom, heel wat mooie momenten om samen van te genieten en het jaar in warme sfeer af te sluiten.

Warme
Gezellige
Kerstdagen
en een heel gelukkig
Nieuwjaar!

Iedereen van harte welkom!



Marissa De Clercq

vzw Woonzorgcentrum Veilige Have

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag : 9u - 12u30 en 13u30 - 17u30



Vormende activiteiten

Talen

SPAANSE les
PRAATGROEPJES

ICT

COMPUTER les
SMARTPHONE / TABLET les
DIGITALE LESSEN

Taal: praat - schrijfgroepjes

Frans praatgroepje



Data: maandag 21 december

Lokaal: vergaderzaal 1

Uur: 14u00 - 17u00

Spaans praatgroepje

Data: maandag 7 - 14 - 21 - 28 december

Lokaal: vergaderzaal 2

Uur: 14u00 - 16u00

Engels praatgroepje

Data: dinsdag 8 - 22 december

Lokaal: Lelie 4

Uur: 14u00 - 16u00

Schrijfgroepje - Quatre Mains

Info: Schrijf jij graag korte verhalen of gedichten? Wissel je deze graag uit om feedback te krijgen?

Data: 1 december

Lokaal: Residentie Academie - grote zaal

Uur: 14u00 - 17u00



Spaanse conversatiecursus 1

Info: Via eenvoudig vraag-en antwoordschema zelf zinnetjes kunnen maken in toeristische situaties. Leren spreken met elkaar. Werkwoorden in de drie basistijden.

Data:
woensdag 2 december: les 7
woensdag 9 december: les 8
woensdag 16 december: les 9

Lokaal: vergaderzaal 1

Uur: 10u30 - 12u00



Spaanse conversatiecursus 4

info: Spaans spreken in concrete situaties als toerist via een vraag-antwoordsysteem op basis van Caminos tekstboek 2.

Data:
woensdag 2 december: les 7
woensdag 9 december: les 8
woensdag 16 december: les 9

Lokaal: vergderzaal 1

Uur: 9u -10u30



Beheer je digitale plek

Info: In deze cursus leer je hoe je aantrekkelijke berichten maakt - met handige gratis tools en met behulp van AI!
Je leert hoe je je online plek netjes beheert, veilig blijft en precies bereikt wie je wilt



Data:
maandag 14 december: les 7

Lokaal: Lelie 123

Uur: 9u - 11u45

Stel je digivraag

info: Er komen dagelijks nieuwe online diensten, apps en websites bij. Ben jij nog mee?
Welke nieuwe app of online tool zou je graag (beter) leren gebruiken? Deze cursus is gebaseerd op het principe 'u vraagt, wij draaien'.

Data:
maandag 7 december: les 7

Lokaal: Lelie 123

Uur: 9u -11u45



Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u - 12u30 en 13u30 - 17u30

Ontdek AI

info: Wat is AI, wat kan je vandaag allemaal ermee en hoe maak je er zelf handig gebruik van? Je ontdekt ChatGPT, Copilot, Gemini en Google Lens. Voor teksten, vertalingen, planning en meer.



Data:
vrijdag 4 december: les 13
vrijdag 11 december: les 14
vrijdag 18 december: les 15

Lokaal: Lelie 123

Uur: 10u - 11u45

Werken met apps - superkort

Info: Verken nieuwe apps en mogelijkheden en haal meer uit jou Android Smartphone of tablet! In deze cursus krijg je interessante tips en tricks over gratis apps.
Herhaling vanuit de basiscursus + nieuwe thema's die bepaald worden door de groep.



Data:
woensdag 2 december: les 2
woensdag 9 december: les 3
woensdag 16 december: les 4

Lokaal: Lelie 123

Uur: 10u - 11u45

Digipunt

Info: Wie ondersteuning nodig heeft met computer of smartphone, komt langs in een 'Digipunt', daar staat een computer met internet ter beschikking. Er zijn meerdere digipunten in Aalter op verschillende momenten.

Data:
elke 1ste maandag - **7 december** => 9u -11u
elke 3de woensdag - **16 december** => 14u - 16u

Lokaal: Cafetaria (kant Corneliusparking)

Kostprijs: gratis

ALLEMAAL DIGI.TAAL

Oproep - Poëzieweek

Ook volgend jaar willen wij terug mee doen met de Poëzieweek!

Zo willen we op **woensdag 3 februari** de poëzieweek afsluiten met een mooie **poëzie-avond** voor **jong en oud**!

Wil jij graag een gedicht brengen? Of ken je iemand die gedichten schrijft? Laat het dan vlug weten!

Het thema dit jaar is **"zwaartekracht"**.



Recreatieve activiteiten

Crea-activiteit

CREA - OKRA
COTTON PATCH
KUNSTNEST
BLOEMSCHIKKEN

Spel

SCRABBLE
RUMMIKUB
KAARTEN
BINGO

Beweging

SENIORENGYM
WANDELEN
FIETSEN
PETANQUE

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be
Maandag - vrijdag: 9u - 12u30 en 13u30 - 17u30

Crea-OKRA

Info: Maak je graag breiwerken, haakwerken of ander handwerk?
Breng jouw eigen handwerkgerief mee en ga aan de slag.

Data:
maandag 7 december
maandag 14 december

Lokaal: Lelie 123

Uur: 13u30 - 16u00

Kostprijs: 1,50€ (incl. koffie)



Cotton Patch

Info: Voor deze creatieve groep heb je de basistechnieken van patchwork al goed onder de knie

Data:
dinsdag 1 december
dinsdag 8 december
dinsdag 15 december
dinsdag 22 december
dinsdag 29 december

Lokaal: Lelie 123

Uur: 13u30 - 17u00

Kostprijs: 5€ (incl. koffie en gebak)



Kunstnest

Info: Iedereen brengt eigen materiaal mee om te schilderen, aquarellen, tekenen, ...

Data:
donderdag 10 december

Lokaal: Lelie 123 / polyvalente zaal

Uur: 14u00 - 17u00

Kostprijs: gratis

Curieuseneuzen spelen

Info: Een gezellige namiddag waarin je kan spelen met rummikub, kaarten, ...

Data:
elke maandag in de cafetaria Zorghave
elke dinsdag in de bistro / Residentie Academie
elke woensdag in de cafetaria Zorghave

Lokaal:
Bistro WH / cafetaria ZH
/ Residentie Academie

Uur: 14u00 - 17u00



Kaarten

Info: Een gezellige namiddag waarin je kan wiezen, manillen, bieden, ...

Data LDC De Lelie/ Residentie Academie:
vrijdag 4 december
vrijdag 11 december
vrijdag 18 december

Cafetaria Zorghave
woensdag 2 december
woensdag 9 december
woensdag 16 december
woensdag 23 december
woensdag 30 december



Lokaal: Bistro - cafetaria

Uur: 14u00 - 17u00

KERST-bingo

IEDEREEN PRIJS!

Info: Er worden twee rondes gespeeld en telkens worden vijf prijzen verdeeld waaronder telkens één hoofdprijs.

Data: LDC De Lelie
donderdag 17 december!
LET OP! 3de donderdag



Lokaal: Lelie 123

Uur: 14u30 - 16u00

Kostprijs: 0,40€/lotje

Scrabble

Info: Speel jij graag met woorden?
Kom dan elke woensdag de beste woorden maken op het letterbord.

Data:
woensdag 2 december
woensdag 9 december
woensdag 16 december
woensdag 23 december
woensdag 30 december

Lokaal: bistro

Uur: 14u00 - 17u00



De Bezige Bijen

Info: Een gezellige namiddag voor bezige bijen of gewoon gezellig samenzijn.
Er wordt gebakken, handwerkjes gemaakt, gezelschaps-spelen gespeeld, .. .

Data: Elke 3de woensdagnamiddag van de maand

woensdag 16 december

Lokaal: POLYVALENTE ZAAL

Uur: 14u00 - 16u00



Fietsen

Info: Er wordt op een rustig tempo zo'n 20km gefietst langs landelijke wegen. Een tussenstop kan uiteraard niet ontbreken.
Gaat niet door bij regenweer.



Data:
maandag 7 december

Uur: 14u (aan ingang Veilige Have)

Seniorengymnastiek

Info: Wil je meer bewegen?
Bewegen is gezond en het houdt je fit en jong!
Zeer laagdrempelige oefeningen die zowel staand als zittend kunnen gedaan worden.

Data:
dinsdag 1 - 8 - 15 - 22 - 29 december=> polyvalente zaal

donderdag 3 - 10 - 17 - 24 december
=> Residentie Academie



Uur: 10u00 - 11u00

Nota: Graag gepaste kledij

Walk to talk

Info: Wil jij ook meer bewegen of fysiek sterker worden en mentaal weerbaarder? En bovendien meer sociaal contact! Dan is wandelen op een aangepast tempo iets voor jou! Er wordt maximum 4km gewandeld.

Data:
maandag 7 - 14 - 21 - 28 december

Uur: 9u30, draaideur

Nota: aangepaste schoenen en kledij naar het weer!



Yoga

Info: Ontspannende oefeningen om de gewrichten soepel te houden en spanning los te laten. Toegankelijk voor iedereen, ook vanuit een stoel.

Data:
maandag om de 14 dagen

maandag 14 december

Lokaal: Polyvalente zaal

Uur: 18u00 - 19u00

Nota: aangepaste kledij, matje , kussentje en water.





Informatieve activiteiten

Maandelijkse ontmoeting met familiegroep Dementie **De Babbelaar**

Allerlei infomomenten

Rouw- en Verliescafé

Communicatietraining voor koppels

VEELVOUD

De Lelie

Veilige Have

In deze groepstraining van 6 sessies leer je communicatievaardigheden samen met je partner. Het doel is om de gesprekken in je relatie constructiever en meer in verbinding te laten verlopen.

De training behandelt de volgende thema's:

- Actief luisteren en helder communiceren
- Veiligheid inbouwen en escalaties voorkomen met de time-out methode
- Verbindend communiceren: van verwijt naar verzoek
- Triggers in de communicatie leren herkennen
- Verbondenheid vs. autonomie en rolverdeling
- Hechting en patronen in de relatie

Voor wie?
3 tot 4 koppels die willen groeien in hun communicatie en die over voldoende veerkracht en stevigheid beschikken om met deze concrete technieken meer in verbinding te leren communiceren. Deze training is er niet voor koppels die al jarenlang in een negatieve communicatiespiraal zitten of waarbij er dieper moet worden ingegaan op thema's die specifiek belangrijk zijn in de relatiegeschiedenis. Daarvoor verwijzen we door naar relatietherapie.

Hoe?
De theorie en vaardigheden worden uitgelegd in groep, waarna er oefenmomenten zijn met je eigen partner. Ervaringen worden dan weer uitgewisseld in groep. Elke week krijg je ook oefeningen en (beperkt) leesmateriaal mee om thuis mee aan de slag te gaan.

Wie?
2 relatietherapeuten van praktijk Veelvoud: Chanou Vrijdaghs en Els Van Eeckhoutte.

Data 2027 Proefsessie (warm aanbevolen) op 27 januari. Reeks op 17 en 24 februari, 3, 10, 17 en 24 maart. Telkens van 19u15 tot 21u.
We verwachten jouw aanwezigheid voor de gehele reeks.
Er kan in onderling overleg nog een intakegesprek plaatsvinden.

Locatie: LDC De Lelie Lostraat 28 9880 Aalter

Prijs: 35 euro per koppel voor de gehele reeks inclusief proefsessie.
Optioneel intakegesprek is gratis, 4 euro of 11 euro.

Meer info: www.praktijkveelvoud.be/communicatietraining-voor-koppels
Inschrijven: www.praktijkveelvoud.be/aanmeldingsformulier

Belangrijke info

ADVIESRAAD

De adviesraad brengt advies uit over de algemene werking van het lokaal dienstencentrum en komt 2 keer per jaar samen. Deze raad bestaat uit tenminste 9 leden waarvan minstens 5 gebruikers.
Verslag kan je terugvinden aan het infobord.

volgende centrumadviesraad:

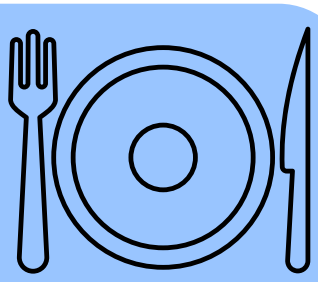
donderdag 12 november om 9u30

Suggesties of klachten ?

Heb je een bepaalde klacht of een suggestie omtrent het Lokaal Dienstencentrum De Lelie? Dan kan je een formulier invullen en deze deponeren vooraan in de brievenbus.
Het formulier vind je terug aan het infostandje van het LDC.
Binnen de 5 werkdagen wordt er rechtstreeks feedback gegeven.
De klachtenbehandelaar is: Barbara Vancamelbeke 09 391 08 08

Dienstverlening

Warme maaltijden



Bistro Veilige Have:
Je kan dagelijks een dagmenu
of à la carte komen eten mits reservatie.
Reserveren of meer info via het LDC: **09 391 08 27**

Cafetaria Zorghave - Veilige Have:
Elke woensdag kan je de dagmenu eten.
Reserveren of meer info: **09 391 08 27**

Cafetaria Residentie Academie:
Op maandag, woensdag en vrijdag kan je een dagmenu nemen.
Reserveren, 1 week vooraf: **09 391 08 14** of **residentie-academie@veiligehave.be**

OC in de deelgemeenten:
2de dinsdag v/d maand: Bellem - GOC (dorpszaal)
3de dinsdag v/d maand: Knesselare - Parkresidentie
3de donderdag v/d maand: Maria-Aalter - GOC
4de dinsdag v/d maand: Aalter-Brug - GOC
Reserveren of meer info: **09 391 08 27**

Soep - Dagmenu

=> voedselverspilling



Soep van de dag te koop in de bistro
0.5L = 2€ of 1L = 3,5€
Dagmenu van dag voordien: 5€ (vanaf 16u)

Dienstverlening

Maaltijden aan huis



Bestaat uit soep, hoofdgerecht en dessert.
De maaltijden worden steeds koud geleverd.
Bestellen: 09 391 08 00 ,
ten laatste 2 dagen voor leveringsdag
Kostprijs: 10,50€ / 9,50€ zelf afhalen in Residentie Academie. (Stationsplein 27)

RESIDENTIE ACADEMIE



Je kan van maandag tem vrijdag
(behalve woensdag = gesloten)
van 14u tot 17u
terecht in de cafetaria van Residentie Academie.

Gewoon gezellig samenzijn
of je kan er deelnemen aan:
tapbiljart rummikub petanque kaarten

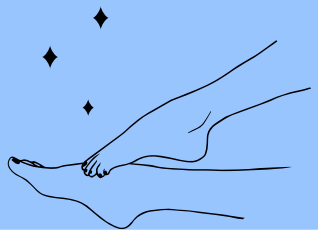


Elke 4de dinsdag = WAFELBAK!



Manicure - pedicure

Meer info via het volgend nummer:
09 391 08 27



Dienstverlening

ZP3

Loopt het thuis niet meer zoals het zou moeten?
Dan kan je beroep doen op ergo aan huis, psychologische ondersteuning, ...
Er wordt samen met jou een zorg-en levensplan opgesteld om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.
Alle contacten worden door de overheid terugbetaald en zijn dus voor jou gratis.
Meer info: **09 391 08 28**



Psychologische ondersteuning

Voel je je somber, angstig of niet goed in je vel?
Maak je je zorgen om je relatie of je gezin?
Blijft iets je bezighouden?
Via de eerstelijnszorg kan je kortdurend enkele momenten terecht bij Veronique Moons.
Maak jouw afspraak op: 0493 30 35 00
Kostprijs: 11€ of 4€
(afhankelijk van jouw terugbetalingsstatuut)



Telefoonster

Heb jij nood aan meer contact?
Dan kan je wekelijks opgebeld worden voor een babbeltje of om te checken hoe het gaat.
Meer info: **09 391 08 27**



Dienstverlening

Bibliotheek - krant



Dagelijks kan je bij ons de krant lezen in onze bibliotheek alsook boeken ontlenen. We hebben grootletterboeken, gewone letterboeken, kijkboeken, Franse boeken, ...

Luisterboeken



Lees jij graag boeken? Maar het lukt niet meer door bv achteruitgang van jouw ogen, blindheid of een andere beperking?
Dan kan je bij ons luisterboeken ontlenen en/of een daisyspeler indien je deze nog niet hebt.
Wij kunnen jou ook helpen met digitale luisterboeken.
Meer info: 09 391 08 27

MobitWin Boodschappendienst

Ben je niet meer goed te been? Je kan je moeilijk verplaatsen of je hebt zelf geen vervoersmiddel? Dan kan jij gebruik maken van de MMC van het OCMW mits het betalen van een jaarlijks lidgeld. Eenmaal je lid bent kan je ook gebruik maken van de boodschappendienst.
Info: **09 325 95 95**



Pakjesautomaat van Bpost



Er is een pakjesautomaat van Bpost 24u/24u en 7d/7d beschikbaar.

Dienstverlening



Beweging op verwijzing

Als gevolg van de recente besparingen binnen het Vlaamse preventiebeleid zal Bewegen Op Verwijzing definitief stoppen op 31 december 2026.
Ook het voorziene vervolgproject Leefstijl Op Verwijzing zal niet opstarten. Dit is een beslissing van de Vlaamse regering en bevoegd minister Gennez.



Dienstverlening

Seniorenconsulente

Vanuit de gemeente kan je terecht bij een seniorenconsulent die je kan helpen met:

- ondersteuning rond zorg
- wonen
- premies
- administratie
- inkomen
- ...



Wens je een afspraak te maken om langs te gaan naar het Gemeentehuis of voor een afspraak thuis?
Bel naar: **09 325 22 00**

Of kom langs naar één van de punten:
Knesselare - Karmin'A: woensdag 4 november
Bellem - Vrijetijdspark: dinsdag 10 november
Lotenhulle - OC Avondvreugd: vrijdag 20 november
Aalter-Brug - GOC: dinsdag 24 november
Ursel - WZC Onderdale: donderdag 3 december
Poeke - GOC: donderdag 10 december
Sint-Maria-Aalter - GOC: donderdag 17 december

Karweidienst



Ben jij zorgbehoevend of heb je een laag inkomen? Dan kan jij beroep doen op de karweidienst van de gemeente: 09 325 22 00

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

De Lelie



Op bezoek bij... Piano's Maene

Wil jij al lang eens een kijkje nemen achter de schermen van Piano's Maene ? Dan is dit jouw moment!
Je komt er alles te weten over
de bouw, werking, klank, geschiedenis en toekomst van de piano.

Dinsdag 16 maart 2027

18u tot 22u

Deelname: 20€/persoon
(ontvangst met koffie en broodjes, rondleiding en een kort concert)

Let op! !Eigen vervoer !

Adres: Piano's Maene
Industriestraat 42
8755 Ruiselede

Inschrijven via Lokaal Dienstencentrum De Lelie:
marissa.declercq@veiligehave.be - 09 391 08 27
AW-bewoners kunnen zich ook inschrijven via Annick.

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

De Lelie

in samenwerking met

Guirlande







Wanneer? **woensdag 9 december 2026**

Uur? **14u30 - 16u30**

Waar? **Polyvalente zaal**

Kostprijs? **35€** (inclusief materiaal + koffie)

Kan ook besteld worden!

Graag meebrengen: ***mesje en snoeischaar***

Inschrijven vóór 7/12/2026 bij Marissa

Inschrijven = betalen

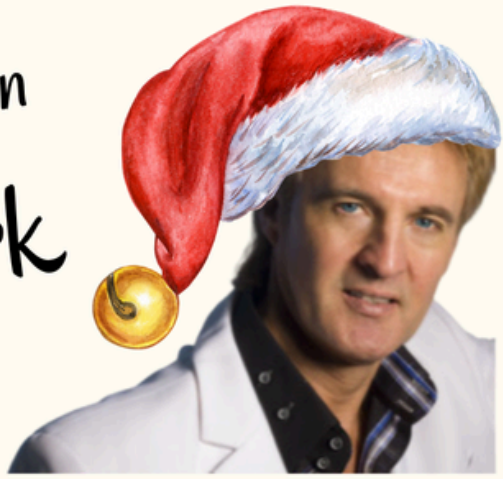
LOKAAL DIENSTENCENTRUM
De Lelie

KERSTFEESTJE

maandag 21 december

Met optreden van

Chris Clark



Uur? **14u**

Zaal? **Polyvalente zaal**

Kostprijs? **10 €**

(inclusief koffie en gebak)

Inschrijven bij Annick of Marissa

KERSTMARKT



ZATERDAG 12 DECEMBER
14u - 17u

VAN BISTRO TOT CAFETARIA

Photobooth

Kinderanimatie

Cadeaukraampjes

Cava-en trappistenbar

Eet-en drankkraampjes